

区内の若者支援  
について

# 区民公開講座

## モヤモヤした時、どこへ行く？

～公・民・学の立場から考える大田区の若者支援～

「なんだか不安で落ち込む日が多い…」  
「コミュニケーションが苦手」「人付き合いは疲れちゃう」  
「このくらいで病院に行くのは大げさ」など、こころのことで  
と気になっていることはありませんか？  
この講座では、大田区で取り組んでいる若者向けの相談窓口や  
悩みごとの早めの相談の重要性についてお話しします。

若者のメンタルヘルスの事  
一緒に考えてみませんか？



©大田区

開催日：2024年11月24日（日）

開場：16：50

開催：17：00～18：00

会場：大田区産業プラザPiO 4階コンベンションホール

参加費：無料 参加申し込みはコチラ→

※要事前参加申込11/22 15：00まで※



座長：根本隆洋（東邦大学医学部精神神経医学講座・社会実装精神医学講座）

内野敬（東邦大学医学部社会実装精神医学講座）

演者：荒井卓也（大田区役所 地域力推進部 地域力推進課 青少年担当）

桜庭千明（大田区若者サポートセンター フラットおおた）

内野敬（東邦大学医学部社会実装精神医学講座）

主催：日本精神保健・予防学会 共催：大田区